

## PROGRAMACIÓN

# 14

Noviembre de 2023  
Sede - Hurtado



| HORA                     | ACTIVIDAD   |
|--------------------------|---|
| 8:00 - 9:00 a.m.         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apertura conferencias sobre "Hábitos de vida saludable" / Positiva ARL</li> <li>Salón 502D</li> <li>- Aperitivo saludable / Positiva ARL</li> <li>Salón 502D</li> </ul>  |
| 9:00 - 10:15 a.m.        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conferencia "Educación Financiera" / Bancolombia</li> <li>Salón 502D</li> </ul>  |
| 10:00 - 11:00 a.m.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitación Habilidades profesionales /Ucampus</li> <li>Salón 502D</li> </ul>   |
| 9:00 a.m.<br>a 5:00 p.m. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención Osteomuscular "Autoanálisis Osteomuscular"/Positiva ARL</li> <li>- Prevención Riesgo Psicosocial "Manejo del estrés, Relaciones interpersonales, Trabajo en equipo"/ Positiva ARL</li> <li>- Lavado social de manos - prevención de enfermedades ocupacionales / Programa de Instrumentación Quirúrgica</li> <li>- Tamizaje de senos /Eps</li> <li>- Higiene oral /Eps</li> <li>- Visiometrías /Eps</li> <li>- Tamizaje de Riesgo Cardiovascular /Eps</li> <li>- Donación de sangre</li> <li>- Jornada de Vacunación: Eps</li> <li>- Nutrición y belleza: Masaje relajante, aromaterapia y Cuidado de la piel / Positiva ARL/ grupo recordar / otros</li> </ul> |
| 5:00 - 6:00 p.m.         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Obra de teatro Medea/ Sede bellas artes (Grupo de teatro Bellas artes)</li> <li>Sede Bellas Artes</li> </ul>   |
| 7:30 p.m.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Obra Performance Fundación Madero Teatro - Sala Madero - Cra 7 # 14-25</li> <li>Cra 7 # 14-25</li> </ul>   |

# SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## PROGRAMACIÓN

# 15

**Noviembre de 2023**  
**Sede - Sabanas**



| HORA                  | ACTIVIDAD   |
|-----------------------|---|
| 8:00 - 10:00 a.m.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apertura conferencias sobre "Hábitos de vida saludable" / Positiva ARL</li> <li>- Aperitivo saludable / Positiva ARL</li> <li>Auditorio IPS</li> <li>Conferencia "Educación Financiera"/BBVA</li> <li>Auditorio IPS</li> </ul>   |
| 9:00 - 10:00 a.m.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer encuentro pensionados administrativos y docentes</li> <li>Segundo piso - comedor universitario</li> <li>- Tertuladero y presentación musical Reynaldo el Chuto Díaz</li> <li>Auditorio IPS</li> <li>- Obra de teatro Cuerpo en ruinas, teatro la carreta UPC</li> <li>Pasillo - de la entrada principal Sede Sabanas</li> </ul>   |
| 10:00 - 11:00 a.m.    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitación habilidades profesionales /Ucampus</li> <li>Auditorio IPS</li> <li>- Segundo festival Instrumental</li> <li>Entrada principal sede Sabanas</li> </ul>   |
| 9:00 a.m. a 6:00 p.m. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención Osteomuscular "Autoanálisis Osteomuscular"/Positiva ARL</li> <li>- Prevención Riesgo Psicosocial "Manejo del estrés, Relaciones interpersonales, Trabajo en equipo"/ Positiva ARL</li> <li>- Pausas Activas - prevención de enfermedades ocupacionales / Programas de Enfermería (Prof. Julia Mejía), Instrumentación Quirúrgica (Prof. Arley Vega) y Microbiología (Prof. Margarita Vizcaino)</li> <li>- Tamizaje de senos /Eps</li> <li>- Visiometrías /Eps</li> <li>- Tamizaje de Riesgo Cardiovascular /Eps</li> <li>- Donación de sangre</li> <li>- Jornada de Vacunación: Eps</li> <li>- Nutrición y belleza: Masaje relajante, aromaterapia y Cuidado de la piel / Positiva ARL/ grupo recordar / otros</li> </ul> |
| 4:00 - 6:00 p.m.      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evento cultural. Poesía y Cuentaría, Teatro / Coord. de cultura UPC</li> <li>Plaza de Las Palmas</li> </ul>  |

# SEMANA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## PROGRAMACIÓN

# 16

**Noviembre de 2023**  
**Bellas Artes**



| HORA                   | ACTIVIDAD   |
|------------------------|---|
| 8:00 - 9:00 a.m.       | - Apertura conferencias sobre "Hábitos de vida saludable" / Positiva ARL<br>Auditorio - Bellas Artes<br>Aperitivo saludable / Positiva ARL<br>Auditorio - Bellas Artes  |
| 9:00 - 10:00 a.m.      | Conferencia "Educación Financiera" /BBVA<br>Auditorio - Bellas Artes  |
| 9:00 - 12:00 m.        | Segundo concurso de acordeonero universitario aficionado<br>Salón 502D  |
| 10:00 - 11:00 a.m.     | Concurso de pintura en conmemoración al mes de la no Violencia contra la Mujer y Exposición de obras<br>Salón 502D  |
| 11:00 - 12:00 m.       | Conversatorio con ganadores del concurso de pintura en conmemoración al mes de la no Violencia contra la Mujer<br>Salón 502D  |
| 9:00 a.m. de 5:00 p.m. | - Prevención Osteomuscular "Autoanálisis Osteomuscular"/Positiva ARL<br>- Prevención Riesgo Psicosocial "Manejo del estrés, Relaciones interpersonales, Trabajo en equipo"/ Positiva ARL<br>- Pausas Activas - prevención de enfermedades ocupacionales / Programas de Instrumentación Quirúrgica (Prof. Arley Vega) y Microbiología (Prof. Margarita Vizcaino)<br>- Tamizaje de senos /Eps<br>- Higiene oral /Eps<br>- Visiometrías /Eps<br>- Tamizaje de Riesgo Cardiovascular /Eps<br>- Nutrición y belleza: Masaje relajante, aromaterapia y Cuidado de la piel / Positiva ARL/ grupo recordar / otros<br>- Masaje relajante, aromaterapia y Cuidad de la piel / Positiva ARL |
| 4:00 - 6:00 p.m.       | Comparsa teatral Universidad del Atlántico<br>Plaza de Las Palmas   |
| 6:00 - 7:00 p.m.       | Noche blanca - condecoración y reconocimiento mejores docentes UPC<br>Auditorio – Julio Villazón Baquero  |